2022 Editon

Christopher Stark

Die Pille und hormonelle Verhütung

Kleine Pillen große Nebenwirkungen

- Nebenwirkungen für Körper & Geist
- Hormonfreie Alternativen
- Gynäkologen & Pharmaindustrie
- Fortschrittsglaube vs. Natürlichkeit
- Geschlechterrollen & Verhütung
- Bedeutung für Umwelt & Gesellschaft

Aktualisierte Ausgabe

Christopher Stark

Die Pille

und hormonelle Verhütung –

Kleine Pille, große Nebenwirkungen

Inhaltsverzeichnis

WARUM DIESES BUCH?.....6

HORMONELLE VERHÜTUNG.....12

Historisch und heute.....12

Varianten hormoneller Verhütungsmittel.....17

GESELLSCHAFTLICHE KONTROVERSEN.....32

Natur versus Technik und Schulmedizin.....38

Das Gesundheitssystem und hormonelle Verhütung.....52

Gynäkologen: Pharmainteressen und Patientinnenwohl.....71

Marketingaktivitäten der Pharmaindustrie.....92

Standardmäßige Fehlmedikation.....110

Kinder, die hormonell Verhüten.....115

Mangelnde Verhütungssicherheit bei Pille & Co.....121

Emanzipation, weiblicher Körper, Leistungsgesellschaft.....127

Keine Pille für den Mann.....143

Hormonelle „Entwicklungshilfe“.....149

Schäden am Ökosystem durch Pharma-Hormone.....155

RISIKEN FÜR KÖRPER UND GEIST.....160

Libidoverlust und Partnerwahlverhalten.....165

Störungen und Aussetzen des Zyklus.....173

Thrombosen, Schlaganfälle und Herzinfarkte.....181

Depressionen und psychische Störungen.....190

Krebs, Knoten und Zysten.....199

Der Körper in hormoneller Aufruhr.....204

SICHER VERHÜTEN OHNE HORMONE.....213

Die Kupferspirale.....215
Natürliche Familienplanung (NFP).....224
Kombinierte Verhütungsmethoden.....229

SCHLUSSFOLGERUNGEN & EMPFEHLUNGEN.....235

STICHWORT-REGISTER.....252

Hormonelle Verhütung und die „Pille“ als Mittel zur sexuellen Befreiung zu betrachten, ist heute eine weitgehend überholte Sichtweise.
Im Lichte massiver, teilweise tödlicher Nebenwirkungen sind immer weniger Frauen bereit, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden mit derlei Verhütungs-Medikamenten zu belasten.
Demgegenüber stehen Frauenärzte, das Gesundheitssystem und staatliche Akteure überwiegend fest geschlossen hinter den Produkten und Interessen der Pharmaindustrie.
Dieses Buch ist ein umfassender Ratgeber für Frauen (und Männer) in Bezug auf hormonelle und nicht hormonelle Verhütung. Neben medizinischen Aspekten wird auch die soziopolitische Dimension des Themenkomplexes beleuchtet, sei es in Bezug auf die verdeckte Korruption zwischen Ärzten und Industrie, die perfiden Werbe- und PR-Strategien der Pharmaindustrie, oder die Ignoranz und Inkompetenz vieler Ärztinnen und Ärzte. Im Zentrum sollen auch gesellschaftliche Debatten stehen über Sinn und Unsinn einer täglichen Gabe von harten und an Nebenwirkungen reichen Medikamenten. Eine Medikamenten-Gabe, die an gesunde (!) junge Frauen erfolgt – und das standardmäßig über viele Jahre hinweg.
Zum Glück gibt es gute, praktikable und sichere Alternativen, auf die in diesem Buch ausführlich eingegangen werden soll.